



Nom/Prénom :		Retrait : <b>Vaulx-en-Velin</b>	
Adresse postale * : (obligatoire)			Quartier (oui/non):
Téléphone :		Mail :	

## BON DE COMMANDE - Mars 2019

**DISTRIBUTION LE JEUDI 21 MARS DE 9H30 A 12H00 - 23 rue Jules Romain**

VRAC est une association qui vise à lutter contre les inégalités en matière de consommation en rendant accessibles des produits de qualité au plus grand nombre. VRAC existe grâce aux subventions de bailleurs privés et publics et à la participation des bénévoles. En faisant peu de marge sur les produits, en les achetant en grandes quantités directement aux producteurs et en limitant les emballages superflus, VRAC entend proposer de bons produits à des prix accessibles !

PRODUITS	VRAC	PRIX	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité souhaitée	Montant par produit	Case pour vérification
Baguette (Rhône)	<b>V</b>	0,90 €	Pièce (250g)	Biologique, local, équitable			
Pain complet (Rhône)	<b>V</b>	1,55 €	Pièce (400g)	Biologique, local, équitable			
Pain aux céréales (Rhône)	<b>V</b>	1,90 €	Pièce (400g)	Biologique, local, équitable			
Pain curcuma noix-noisettes -(Rhône)	<b>V</b>	2,80 €	Pièce (400g)	Biologique, local, équitable			
Huile d'olive (Catalogne, Espagne)	<b>V</b>	6,00 €	Litre	Biologique			
Sel de Guérande (France)	<b>V</b>	1,30 €	Kg	-			
Riz rond semi-complet (Italie)	<b>V</b>	2,50 €	Kg	Biologique			
Spaghettis (Italie)	<b>V</b>	1,90 €	Kg	Biologique			
Fusilli semi-complètes (Italie)	<b>V</b>	1,90 €	Kg	Biologique			
Pois chiche (France)	<b>V</b>	3,35 €	Kg	Biologique			
Lentilles Vertes (France)	<b>V</b>	3,35 €	Kg	Biologique			
Pois cassés (France)	<b>V</b>	2,90 €	Kg	Biologique			
Haricots blancs lingots (France)	<b>V</b>	4,50 €	Kg	Biologique			
Farine de Blé T65 (Ain)	<b>V</b>	0,80 €	Kg	Local, en conversion bio			
Farine de Pois Chiche (France)	<b>V</b>	4,20 €	Kg	Biologique			
Farine de Sarrasin (Ain)		2,60 €	<u>Paquets 1kg</u>	Local, biologique			
Farine de Petit Epeautre (Ain)		3,20 €	<u>Paquets 1kg</u>	Local, biologique			
Farine de Maïs (Ain)		1,55 €	<u>Paquets 1kg</u>	Local, biologique			
Farine de Châtaigne - Paquet 500g (Ain)		4,95 €	<u>Paquets 500g</u>	Local, biologique			

PRODUITS	VRAC	PRIX	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité souhaitée	Montant par produit	Case pour vérifica tion
Sucre blond	V	2,00 €	Kg	Biologique			
Chocolat noir 58% en palets	V	8,70 €	Kg	Biologique, équitable			
Dattes (Tunisie)	V	5,60 €	Kg	Biologique			
Figues (Turquie)	V	10,20 €	Kg	Biologique			
Raisins secs (Turquie)	V	4,20 €	Kg	Biologique			
Abricots secs (Turquie)	V	6,10 €	Kg	Biologique			
Flocons 5 céréales toastés	V	2,75 €	Kg	Biologique			
Beurre cru (Ain)		1,45 €	Plaquettes de 250g	Local			
Comté fruité AOC (Ain)	V	10,90 €	Kg	Local			
Rigotte de chèvre fraîche (Rhône)	V	0,97 €	Pièce(s)	Biologique, Local			
Rigotte de chèvre mi-sèche (Rhône)	V	0,97 €	Pièce(s)	Biologique, Local			
Miel Forêt 500g (Ain - Guillaume -pots en verre)		6,50 €	Pot de 500g	Local			
Miel Forêt 1kg (Ain - Guillaume -pots en verre)		13,00 €	Pot de 1kg	Local			
Miel Montagne 500g (Ain - Guillaume -pots en verre)		7,00 €	Pot de 500g	Local			
Miel Montagne 1kg (Ain - Guillaume -pots en verre)		14,00 €	Pot de 1kg	Local			
Miel Sapin 500g (Ain - Guillaume -pots en verre)		7,75 €	Pot de 500g	Local			
Miel Sapin 1kg (Ain - Guillaume -pots en verre)		15,50 €	Pot de 1kg	Local			
Compote de pommes sans sucres ajoutés <u>COUPELLE</u> - ( Drôme)		0,27 €	Pot de 100g	Local, biologique			
Compote de pommes sans sucres ajoutés <u>GOURDE</u> - ( Drôme)		0,40 €	Gourde de 90g	Local, biologique			
Panaché de 48 compotes coupelles allégées en sucre 4 goûts - (Drôme)		12,00 €	Carton de 48 compotes	Local			
Confiture de l'association Récup et gamelles / <u>Goût aléatoire</u>		3,50 €	Pot de 330ml (dont 0,50 € de consigne)	Anti-gaspi, Biologique (fruits)			
Purée de tomate (Italie)		1,40 €	Pot de 500ml	Biologique			

PRODUITS	VRAC	PRIX	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité souhaitée	Montant par produit	Case pour vérifica tion
Café Arabica - 1kg		8,40 €	Paquet de 1kg	Biologique, équitable			
Café Arabica - 250g		2,25 €	Paquet de 250g	Biologique, équitable			
Café Robusta/Arabica (Breakfast)		2,00 €	Paquet de 250g	Biologique, équitable			
Paquet de 250g de Thé VERT		7,35 €	<u>Paquet de 250g</u>	Biologique, équitable			
Infusettes de Thé VERT		2,80 €	<u>Boîte de 50 sachets</u>	Biologique, équitable			
Infusettes de Thé NOIR		1,40 €	<u>Lot de 25 sachets</u>	Biologique			
Jus de Pomme (Isère)		1,92 €	Bouteille d'1L	Local			
Jus de Pomme/Coing		2,20 €	Bouteille d'1L	Local			
Jus de Pomme/Cassis (Isère)		2,20 €	Bouteille d'1L	Local			
Jus de Pomme/Framboise (Isère)		2,20 €	Bouteille d'1L	Local			
Jus de Pomme/Fraise (Isère)		2,20 €	Bouteille d'1L	Local			
Shampooing Douche Fleurs Blanches		4,40 €	Bouteille d'1L	Bio-écologique			
Shampooing Douche Miel		4,40 €	Bouteille d'1L	Bio-écologique			
Savon au lait de jument		1,45 €	Savon de 100g	Biologique			
Lait corps Karité		4,95 €	Bouteille de 500ml	Bio-écologique			
Crème de jour Aloe Vera Marilou Bio - France		2,85 €	Tube de 30ml	Biologique			
Crème de jour Huile d'argan Marilou Bio - France		4,45 €	Tube de 50ml	Biologique			
Crème de nuit Marilou Bio - France		2,85 €	Tube de 30ml	Biologique			
Masque capillaire		3,60 €	Tube de 200 ml	Bio-écologique			
Liquide vaisselle	<b>V</b>	1,80 €	Litre	Ecologique			
Lessive	<b>V</b>	2,25 €	Litre	Ecologique			
Lessive Laine		3,10 €	Bouteille d'1,5L	Ecologique			
Nettoyant multi-usages		1,60 €	Bouteille de 1L	Ecologique			
Bicarbonate de soude technique		5,20 €	Paquet de 2Kg	Ecologique			
Livre de recettes VRAC " <i>Femmes d'ici, Cuisines d'ailleurs</i> "		24,90 €	Livre	Local, Fabriqué en France			

PRODUITS	VRAC	PRIX	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité souhaitée	Montant par produit	Case pour vérifica tion
					<b>SOUS-TOTAL</b>		
					<b>* +10% si habitant hors quartier (remplir la case "Quartier oui/non")</b>		
					<b>Montant TOTAL</b>		

Pensez à amener votre bon de commande pour faciliter la distribution ! Les produits annotés du signe « V » sont vendus en vrac et nécessitent donc d'apporter des contenants lors des distributions.

Les adhésions pour 2019, une cotisation vous sera demandée lors de votre première distribution :

- Habitant quartier : à partir d'1€
- Adhésion solidaire (hors quartier)"au choix" : 20, 30 ou 50€

**Prochaine distribution : Jeudi 18 AVRIL**

**Vous avez la possibilité de nous contacter à cette adresse pour commander : [vrac.grandvire@gmail.com](mailto:vrac.grandvire@gmail.com)**